

PRESSEINFORMATION

Von der Hand in den Mund – warum Händewaschen wichtig ist

Frankfurt am Main, Juli 2021 – **Viele Krankheiten verbreiten sich über die Hände. So gelangen zum Beispiel Keime bei der Zubereitung von rohen Lebensmitteln auf die Hände, von wo sie auf weitere Oberflächen oder auf Schleimhäute übertragen werden können. Auch Übertragungen von Mensch zu Mensch finden am häufigsten über die Hände statt, entweder direkt oder durch die Keimverschleppung auf sogenannte Handkontaktflächen (Türklinken, Griffe etc.). Die gute Nachricht: Viele dieser Mikroorganismen können bereits durch Abwaschen so weit entfernt werden, dass keine Gefahr mehr von ihnen ausgeht. Daher ist das gründliche Händewaschen mit Seife die wichtigste Hygienemaßnahme im Haushalt.**

Die Hände sollte man gründlich waschen:

- vor der Zubereitung von Lebensmitteln
- nach der Zubereitung von Risikolebensmitteln (z.B. von rohem Fleisch)
- vor dem Essen, danach schadet auch nicht
- vor und nach der Wundbehandlung oder Krankenpflege (ggf. zusätzlich: Desinfektion)
- nach dem Toilettengang
- nach dem Windelwechseln
- nach dem Kontakt mit kontaminierten Gegenständen (Müll, schmutzige Wäsche)
- nach dem Kontakt mit Tieren, Futter und Zubehör (z.B. „Katzenklo“)
- nach dem Kontakt mit Körperflüssigkeiten (z.B. Blut, Erbrochenem)
- nach dem Naseputzen
- grundsätzlich bei schmutzigen Händen

Die fünf Schritte zu gründlich gewaschenen Händen:

1. Hände unter fließendem Wasser anfeuchten
2. Hände gründlich einseifen und Seife möglichst 20 bis 30 Sekunden einwirken lassen
3. Seife auch auf Handrücken, Handgelenken, Daumen und zwischen den Fingern verreiben
4. Unter fließendem Wasser gründlich abspülen
5. Sorgfältig mit einem sauberen Handtuch abtrocknen (auch zwischen den Fingern)



Bei Rückfragen:

Haushaltspflege – Kompetenzpartner im IKW
Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V., Mainzer Landstraße 55, 60329 Frankfurt
Dr. Bernd Glassl, Telefon: 069 2556-1361, Telefax: 069 237631
BGlassl@ikw.org, www.haushaltspflege.org

Pressekontakt:

Klenk & Hoursch AG, Uhlandstraße 2, 60314 Frankfurt am Main
Leonie Weber, Telefon: 0 69 719 168 166
ikw@klenkhoursch.de

HAUSHALTSPFLEGE"

KOMPETENZPARTNER IM IKW

Hände weg von Grippeviren!

Auch Tröpfcheninfektionen wie Grippe werden häufig über die Hände verbreitet, wenn man sich zum Beispiel nach dem Händedruck mit einer infizierten Person die Augen reibt. Husten oder Niesen sollte man daher nicht direkt in die Hand, weil man sonst die Bakterien oder Viren mit derselben Hand weitergibt, sondern möglichst in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge. Wenn es nicht zu verhindern ist in eine Hand zu niesen oder zu husten, dann sollte man die Hände anschließend gründlich waschen!

Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten

Verantwortlich für diese Information ist der Bereich Haushaltspflege im Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW). Der IKW mit Sitz in Frankfurt am Main wurde 1968 gegründet. Er vertritt auf nationaler und europäischer Ebene die Interessen von mehr als 430 Unternehmen aus den Bereichen Schönheits- und Haushaltspflege. Die Branche macht einen Umsatz von über 19 Milliarden Euro. Die Mitgliedsfirmen des IKW beschäftigen ca. 50.000 Arbeitnehmer und decken einen Umsatzanteil von über 95 Prozent in Deutschland ab.

Nachhaltigkeit im Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V.

Bereits seit 2005 dokumentiert der Kompetenzpartner Haushaltspflege im IKW Initiativen und Trends zur Nachhaltigkeit im Zusammenhang mit Haushaltspflegemitteln. Der aktuelle „Bericht zur Nachhaltigkeit in der Wasch-, Pflege- und Reinigungsmittelbranche“ mit weiterführenden Informationen ist hier einsehbar:

https://www.ikw.org/fileadmin/ikw/downloads/Haushaltspflege/2021_IKW_Nachhaltigkeitsbericht.pdf

Bei Rückfragen:

Haushaltspflege – Kompetenzpartner im IKW
Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V., Mainzer Landstraße 55, 60329 Frankfurt
Dr. Bernd Glassl, Telefon: 069 2556-1361, Telefax: 069 237631
BGlassl@ikw.org, www.haushaltspflege.org

Pressekontakt:

Klenk & Hoursch AG, Uhlandstraße 2, 60314 Frankfurt am Main
Leonie Weber, Telefon: 0 69 719 168 166
ikw@klenkhorsch.de