

## PRESSEINFORMATION

### Von der Hand in den Mund – warum Hände waschen wichtig ist (1.1.2)

Frankfurt am Main, August 2015 – Viele Krankheiten verbreiten sich über die Hände. So gelangen zum Beispiel Keime bei der Zubereitung von rohen Lebensmitteln auf die Hände, von wo sie auf weitere Oberflächen oder auf Schleimhäute übertragen werden können. Auch Übertragungen von Mensch zu Mensch finden am häufigsten über die Hände statt, entweder direkt oder durch die Keimverschleppung auf sogenannte Handkontaktflächen (Türklinken, Griffe etc.). Die gute Nachricht: Viele dieser Mikroorganismen können bereits durch Abwaschen so weit entfernt werden, dass keine Gefahr mehr von ihnen ausgeht. Daher ist das gründliche Händewaschen mit Seife die wichtigste Hygienemaßnahme im Haushalt.

Die Hände sollte man gründlich waschen:

- vor der Zubereitung von Lebensmitteln
- nach der Zubereitung von Risikolebensmitteln (z.B. von rohem Fleisch)
- vor dem Essen, danach schadet auch nicht
- vor und nach der Wundbehandlung oder Krankenpflege (ggf. zusätzlich: Desinfektion)
- nach dem Toilettengang
- nach dem Windelwechseln
- nach dem Kontakt mit kontaminierten Gegenständen (Müll, schmutzige Wäsche)
- nach dem Kontakt mit Tieren, Futter und Zubehör (z.B. „Katzenklo“)
- nach dem Kontakt mit Körperflüssigkeiten (z.B. Blut, Erbrochenem)
- nach dem Naseputzen
- grundsätzlich bei schmutzigen Händen

Die fünf Schritte zu gründlich gewaschenen Händen:

1. Hände unter fließendem Wasser anfeuchten
2. Hände gründlich einseifen und Seife möglichst 20 bis 30 Sekunden einwirken lassen
3. Seife auch auf Handrücken, Handgelenken, Daumen und zwischen den Fingern verreiben
4. Unter fließendem Wasser gründlich abspülen
5. Sorgfältig mit einem sauberen Handtuch abtrocknen (auch zwischen den Fingern)



Bei Rückfragen:

Haushaltspflege – Kompetenzpartner im IKW  
Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V., Mainzer Landstraße 55, 60329 Frankfurt  
Dr. Bernd Glassl, Telefon: 069 2556-1361, Telefax: 069 237631  
BGlassl@ikw.org, www.haushaltspflege.org

Pressekontakt:

PR+Kommunikation, Eschersheimer Landstraße 81, 60322 Frankfurt  
Telefon 069-91 501 340, Telefax 069-91 501 341  
KBredemeyer@PRundKommunikation.de  
www.PRundKommunikation.de

# HAUSHALTSPFLEGE"

KOMPETENZPARTNER IM IKW

## **Hände weg von Grippeviren!**

Auch Tröpfcheninfektionen wie Grippe werden häufig über die Hände verbreitet, wenn man sich zum Beispiel nach dem Händedruck mit einer infizierten Person die Augen reibt. Husten oder Niesen sollte man daher nicht direkt in die Hand, weil man sonst die Bakterien oder Viren mit derselben Hand weitergibt, sondern möglichst in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge. Wenn es nicht zu verhindern ist in eine Hand zu niesen oder zu husten, dann sollte man die Hände anschließend gründlich waschen!

*Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten*

Verantwortlich für diese Information ist der Bereich Haushaltspflege im Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (IKW). Mitglied im IKW sind rund 400 Hersteller und Vertrieber von Körperpflegemitteln, Wasch-, Pflege- und Reinigungsmitteln sowie Hygieneerzeugnissen. Mehr als 95 Prozent der Mitglieder sind mittelständische Unternehmen. Die IKW-Firmen beschäftigen ca. 42.000 Arbeitnehmer und decken über 95 Prozent des Marktes in Deutschland ab.

Verantwortlich für diese Information ist der Bereich Haushaltspflege im Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (IKW). Mitglied im IKW sind rund 400 Hersteller und Vertrieber von Körperpflegemitteln, Wasch-, Pflege- und Reinigungsmitteln sowie Hygieneerzeugnissen. Mehr als 95 Prozent der Mitglieder sind mittelständische Unternehmen. Die IKW-Firmen beschäftigen ca. 42.000 Arbeitnehmer und decken über 95 Prozent des Marktes in Deutschland ab.

Bei Rückfragen:

Haushaltspflege – Kompetenzpartner im IKW  
Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V., Mainzer Landstraße 55, 60329 Frankfurt  
Dr. Bernd Glassl, Telefon: 069 2556-1361, Telefax: 069 237631  
BGlassl@ikw.org, www.haushaltspflege.org

Pressekontakt:

PR+Kommunikation, Eschersheimer Landstraße 81, 60322 Frankfurt  
Telefon 069-91 501 340, Telefax 069-91 501 341  
KBredemeyer@PRundKommunikation.de  
www.PRundKommunikation.de